

الاتنين القادم وعلى خلفية خطة بورغ - شارون: كتلة الجبهة والتجمع تقدم اقتراحا بنزع الثقة عن الحكومة

● **الجبهة تتظاهر مقابل الكنيست**
● **حيفا - مكتب الاتحاد** - قدمت كتلة الجبهة والتجمع في الكنيست اقتراحا لنزع الثقة عن الحكومة على خلفية الهجمة الشاملة على الجماهير العربية في اسرائيل وعلى اراضيها وخاصة المخطط الجديد... مخطط بورغ - شارون الذي يستهدف حرمان العرب، مواطني الدولة، من الارض من خلال تحويلها الى ملكية الرقالة اليهودية. وسيجري بحث اقتراح نزع الثقة في الكنيست، يوم الاثنين القادم. وفي الوقت ذاته ستعقد الجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة مظاهرة مقابل الكنيست، للاحتجاج على مخططات سحب الارض من تحت اقدام الجماهير العربية لحرمانها من التطور في وطنها. وتأتي هذه المظاهرة كخطوة أولى في سلسلة نشاطات تنظمها الجبهة استعدادا للذكرى السنوية ليوم الارض في مختلف القرى والمدن في البلاد.

بعد حملة اتصالات واحتجاج

اعادة فتح مكتب التشغيل في سخنين
● **رئيس مجلس عمال سخنين ماجد ابو يونس**، يوجهون عشرات العاطلين عن العمل لقبول فرصة عمل واحدة!
● **سخنين - مكتب الاتحاد** في البطوف - أعيد، أمس الخميس، فتح مكتب العمل في سخنين، أمام العاطلين عن العمل، وذلك بعد يوم من اغلاقه.

وقد اغلق المكتب يوم أمس الأول لاربعاء، قام النقابان الجيهويان دانيال غورين وساجد أبو يونس، بتحميل اتصالات مكثفة مع المسؤولين وارسلوا الرسائل الى وزير العمل ومدير مكتب العمل اللواتي في الشمال غير ارحاما، يطالبان فيها باعادة فتح المكتب.

وطالب رؤساء السلطات المحلية العربية في سخنين وعرةا وديرخنا، وزير العمل باعادة فتح المكتب.

واتفق رئيس مجلس عمال سخنين ماجد أبو يونس، اناء الاتصالات التي أجراها مع مدير ارحانا، على عقد جلسة، بعد غد الأحد، في مبنى مجلس عربة، بحضور رؤساء سلطات محلية في منطقة البطوف.

واحتج أبو يونس، في اتصاله مع ارحانا بشدة، على خطورة اغلاق المكتب التعسفية وطالبه بعدم تكرارها، وبالمثل الجدي على ايجاد أماكن عمل والتخفيف من نسبة البطالة، من خلال تصنيع القرى والمدن العربية.

وقال أبو يونس لـ «الاتحاد» ان تخوف العاطلين عن العمل من قبول كل فرصة عمل يعرض عليهم، يعني على حقائق رياء على حمارهم مع المفاوضين. ولدينا عشرات الشكاوى مؤرخا من عمال لم يتقاضوا رواتبهم من المفاوضين! ونجيب العمال بمبالغ فئات القضايا في محاكم العمل.

وأشار أبو يونس، الى أن قسم طلبات العمال في قسم التشغيل في حكا، يحول احيانا عشرات العمال لفرصة عمل واحدة أو خمس فرص كأقصر حد. وذلك بهدف تسجيل العمال كراغبين بعمل ليرتفع من تخصصات البطالة.

الشماس علي طبعوني

ويرويه فلسطينيين

ولقد كان يجرى في البحر وفندق الامتياز لكل من شارحها فراح زفافها. وحكى قصص الحياة الفريفة على الحديقة المتخاد والمطبخ منطلي وحلة وفرفت على الاداء الرائع والمحب.

لجنة النكبة والصمود تدعو الى اقامة انصاب تذكارية لشهداء شعبنا

غدا السبت، اجتماع مشترك للجنة النكبة والصمود والرؤساء العرب لقرار فعاليات «يوم الارض» وذكرى النكبة

● **شفاعمر - مكتب الاتحاد** - من احمد حنفي، - عقدت «لجنة النكبة والصمود» المنبثقة عن لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية، اجتماعها الاول بعد ظهر أمس، الخميس، في قاعة بلدية شفاعمر لبحث الفعاليات والنشاطات التي ستعقد بمناسبة الذكرى الخمسين للنكبة الفلسطينية، على مدار ايام السنة، من خلال التنسيق الشامل والاحتفاظ بحق الهيئات والمؤسسات القيام بالبادرات الذاتية المختلفة.

ونوقشت خلال الجلسة العديد من الاقتراحات كتعظيم فعاليات تربية وتنشئة واعلامية حول النكبة والصمود، واصدار النشرات والكتيبات بهذا الصدد لتوزيعها على الاجيال الشابة، وتنظيم سيرات وزيارات جماهيرية الى القرى المهجرة والقرى غير المعترف بها. وتوثيق مسيرة الصمود والبقاء، وتنظيم ندوة فكرية حول النكبة بمشاركة مفكرين وسوريين عرب ويهود، ودعوة الجماهير العربية لمقاطعة منتجات المستوطنات في المناطق الفلسطينية والعربية المحتلة، وتنظيم مهرجانات فنية ملتزمة ودعوة الفئات الشكليات والمخرجين العرب للانلا، بدلهم حول النكبة والصمود، والمشاركة الفعالة بمسيرة المليون انسان في (١٥) ايار القادم، حيث ستكون هذه ذروة الفعاليات الفلسطينية في رام الله، وفي مختلف انحاء العالم.

ودعت اللجنة الى اقامة انصاب تذكارية لشهداء شعبنا في فترة

في رسالة الى رئيس البلدية رامز جراسي رئيس بلدية لورد الفرنسية يكلف نائبه بوضع برنامج للتعاون مع الناصرة



● **الناصرة - مكتب الاتحاد**
كلف رئيس بلدية لورد الفرنسية لاجد ابو يونس، نائبه دانيال غورين، بوضع برنامج للتعاون مع بلدية الناصرة في منطقة البطوف.

واحتج أبو يونس، في اتصاله مع ارحانا بشدة، على خطورة اغلاق المكتب التعسفية وطالبه بعدم تكرارها، وبالمثل الجدي على ايجاد أماكن عمل والتخفيف من نسبة البطالة، من خلال تصنيع القرى والمدن العربية.

وقال أبو يونس لـ «الاتحاد» ان تخوف العاطلين عن العمل من قبول كل فرصة عمل يعرض عليهم، يعني على حقائق رياء على حمارهم مع المفاوضين. ولدينا عشرات الشكاوى مؤرخا من عمال لم يتقاضوا رواتبهم من المفاوضين! ونجيب العمال بمبالغ فئات القضايا في محاكم العمل.

وأشار أبو يونس، الى أن قسم طلبات العمال في قسم التشغيل في حكا، يحول احيانا عشرات العمال لفرصة عمل واحدة أو خمس فرص كأقصر حد. وذلك بهدف تسجيل العمال كراغبين بعمل ليرتفع من تخصصات البطالة.



● **لجنة النكبة والصمود** المنبثقة عن لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية، ودعوة المؤسسات والهيئات الاخرى الى المبادرة والمشاركة في هذه الفعاليات والتنسيق مع «لجنة النكبة والصمود» حول هذا الامر. ● **انطلاق الفعاليات في الذكرى الـ (٢٢) ليوم الارض** الحاد (٩٨/٣/٣٠)، على ان تتركز فعاليات «يوم الارض» حول القرى المهجرة والقرى غير المعترف بها. ● **تنظيم عدد من النشاطات الجماهيرية القطرية خاصة بتاريخ ٩٨/٥/١٥**، باشراف مباشر «لجنة النكبة والصمود»، ودعم الفعاليات الاخرى التي بادرت اليها وبدأت بها بعض المؤسسات والهيئات العربية. ● **دعوة الصحف ووسائل الاعلام العربية** الى تخصيص صفحات او ملاحق توثيقية اعلامية خاصة حول النكبة والصمود، وقررت اللجنة التي تضم ممثلين عن مختلف الحركات السياسية والجماهير العربية عقد جلسة اخرى، قريبا لوضع جدول زمني وآليات لتنفيذ الفعاليات والنشاطات المختلفة.

وكان الفتح الجلسة وادارها مركز اللجنة الكاتب محمد علي طه. هلا وتعقد سكرتارية اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية ولجنة النكبة والصمود «صباح غد، السبت، ٩٨/٣/٢١» اجتماعا مشتركا لاحيا «الذكرى الـ (٢٢) ليوم الارض» الحاد ولانطلاق فعاليات الذكرى الخمسين للنكبة الفلسطينية.

رئيس الهستدروت في تحالف بين «العمل» و«الليكو» «ميرتس» و«غيش» قطب جديد والديمقراطي العربي لا يتردد: مستعدون للتحالف مع «الليكو» وفي الجبهة: الجميع يريدنا معه، والمفاوضات مستمرة

والسؤال الاكبر: اية هستدروت مطلوبة مقابل حكومتهم كهذه!

تتقصي الوضع في مقابلات خاصة مع زعماء كافة الكتل

ص ٩٣

هكذا على العمل

٢٥

شبكة حوانيت نصف الثمن بأسعار دائرة الإجراء والتنفيذ من حارسي الاملاك ، بضائع وحجوزات بمناسبة التصفية على المخزون الموجود

فيما يلي نماذج الاسعار من ضمن آلاف المنتوجات :

وصف المنتج	سعر بالنصف مجاناً
طقم صالون فاخر ٢+٢+٣ نوع شرقي + طاولة صالون + سجادة للصالون	٩٩٠
طاولة زاوية أكل يمكن فتحها حتى ٢,٣٠م + ٦ كراسي من نوع "أجوز"	١٦٩٠
فرشة زبركات صحية لسرير مفرد مع ١٠ سنوات كفاة	١٩٩
فرشة زبركات صحية لسرير زوجي مع ١٠ سنوات كفاة	٣٩٩
تلفزيون شاشة ٢١ "سمسونج" + ١٠٠ محطة + عرض شاشة + محكم متكامل + سنة كفاة	١٦٩٠
تلفزيون شاشة ١٤ "سمسونج" + ١٠٠ محطة + محكم + سنة كفاة	١١٤٩
ماكينة حلاقة مشحنة "توماس" منتوج جنوب كوريا (عدد محدود)	٣٩
سجادة لغرفة الاولاد لا تحمل بقعا	٦٩

تشكيلة ضخمة من السجاد البليجي ، نسج ايتسيتي بأسعار ستحدث هذه ارضية في قطاع السجاد

طقم صحون ١٨ قطعة + طقم فناجين قهوة ١٢ قطعة	١١٩
بورتلان صيني اصلي (بجميع الالوان) في تغليف هدية	٢٥
طقم للسلطات متكامل يشمل وعاء زجاجيا + حامل خشبية + ملعقتين	٤٩
لتحريك من خشب + ابريقي زيت / خل	

كل من يحضر هذا الاعلان
يحصل على هدية او خاتم
هدية

جميع البضائع جديدة وبتغليف مشير البيع نقداً وببطاقات الاعتماد

طيرة الكومل	التداس	كرمييل	حبيصة	الخضيرة
شارع هرتزل بالرب من جوك مارك ٤/٨٥٧٧٧٣/٤	تليبوت ٢٥ ٢/٩٧٩٩٦٦	المنطقة الصناعية ٢٠ ٤/٨٥٨٤٢٤/٥	البلد النقلي ٥ ٤/٨٦٢٣٨٩٧	شاهل ٤٠ ٢/٧٢٢/٥ ١/٢

ساعات العمل : ايام الاحد ، الاثنين ، الاربعاء ، الخميس ٨:٣٠ - ١٢:٠٠ الجمعة ٩:٠٠ - ١٢:٠٠ السبت مساء حتى الساعة ٢٢:٣٠



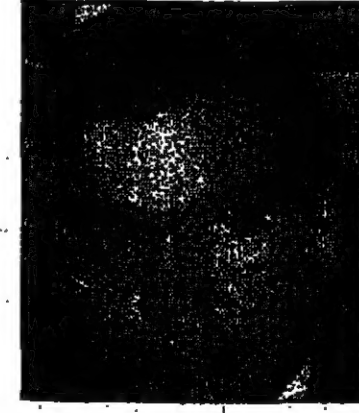
غريز: احترام من الليكود ايضا.



عقل: دعي اهمية الصوت العربي.



بيرس: اراد قائمة شاملة.



ليني: لا يمكن التحالف مع الحكومة.

التأثير ان يكون مباشرا «ولكن المهم هو ما يتحركه التحالف في الوعي العام» يقول اورون.
■ «الاتحاد» - بصراحة، هذا التحالف تم بفضل عناصر «ميام» أم «واص»؟
- اورون: هذا بفضل ميرتس كلها.. واقول هذا رغم انني اتيت من «ميام».. والمهم هو ان ميرتس برجه اجتماعي لم يكن بفرقة الجمهور.
■ «الاتحاد» - اي 'ن' التوجه الذي يؤكد الليبرالية الاقتصادية والسوق الحرة والمصلحة سيخلت في ميرتس؟
- اورون: نعم، وهذا الاسر يؤكد الانفتاح.. وميرتس اهتمت دائما بالقضايا الاجتماعية، وهذا يظهر اليوم.

مكسيم ضد عمير

النائب مكسيم ليفي كان دعا عبر «الاتحاد» منذ اسبوعين الى انضمام الجبهة لتحالفه مع ميرتس. ويؤكد الامر نفسه هذه المرة ايضا. وهو يرى ان التحالفات التي نشأت نهائية، ويضم عمير بيرتس انه بعد كل الهجوم على نتنياهو خلال الفترة السابقة، قرر الان التحالف مع حزبه، في نفس الوقت الذي قررت فيه غريز الانسحاب من الحكومة والانقلاب الحكومي. وردا على سؤال «الاتحاد» يعترف ليفي بالصعوبة في التحالفات تضم المهاجرين والجبهة مثلا. لكنه يقول: نحن لا نخوض المعركة كل مع توجهاته الخاصة، وما جمعنا هو القضية العالمية والاجتماعية، عربا ويهود، وهو يستغرب «هاب» والديمقراطي العربي» مع الليكود ويتهمهم بالانحياز بالكرسي وليس بالمواقف... فالبطالة مشتركة للجيل والثقب، للعرب واليهود، والسؤال هو حكومة الليكود التي تهدم كل المبنى الاجتماعي وتقودها افكار بعيدة عن مصالح وقضايا العمال.

ليني: ان تحالفا بينهم بقضايا اجتماعية وعملية، والنضال ضد هذه الحكومة القليلة، وبما كانتا توحيد جمهور العمال والدفاع عن مصالحهم. ولا ادري كيف سيتمكن بيرتس من مهاجمة الحكومة الحالية والتحالف معها في آن واحد. وما قام به يشبه تلك الصفقات الخفية من عهد «ميام».. رغم ان المستعدين ليست بحاجة الى مقاولين حزينين لقط، بل الى تنظيم ميداني، واناس مهتمين بقضايا اجتماعية وعملية مختلفة.

■ «الاتحاد» - تعرف ان هناك صعوبة في تسهيل زيهلك في شيفسر، النائب المقاتل كلابر بسبب موافقه البهيمية المظفر؟
- ليفي: نحن ايضا لدينا مشكلة مع كلابر.. وما يتله من أراء ومواقف لا يقل «غشيرة» التي تقبل الانقياد السياسية مع الفلسطينيين.. واؤكد لك ان من يرفض هذا المبدأ ان يجد لنفسه مستقبلا في الكيبوتز ضمن جيشير في المرة القادمة.. هذا من ناحية، ومن ناحية اخرى، فعندما نتحدث عن قضايا العرب واليهود في الفرق الاوسط عامة، انشغال ما ذنب الطفل العربي في اسرائيل الذي لا يتاح حقوقه.. فهكذا بالضبط تتولد الكراهية، ولذلك يجب ضمان التعليم اللام له والعمل لتخليقه، قاما كاليهودي.. وهذا يتطلب العمل وليس القول فقط.

■ «الاتحاد» - النائب مكسيم ليفي قال لنا انك لم تخلق الكيبوتز: في قضايا البطالة مثلا؟
- بيرتس: لا اريد التطرق الى هذا المستوى من الانقياد. لانه غير جدي. لقد كان ليفي يتبع المستعدين حتى الشهر الماضي.. ويبدو انه تحول الى مجرد أداة بين ميرتس.. في حين يبحث بيرس سيد ودايد ليفي عن طريقة لدفع مصالحهما على طهر العمال.

مفاجئة كبار قادة الاحزاب لانتخابات المستعدين كذا على نجاحها في الدورة الحالية. حكلا يرى بيرتس مضيقا ان العديدين قالوا له انهم يريدون تغييرا في سيطرتهما السياسية، خاصة ان لا يصبح قروا مقاديرها.
وهو يفرجه الى الجبهة بالذات، من المهم الحفاظ على وحدة المجال مهنا. كانت الانتخابات وتعاونا، وان ان يجد تعاونا مع الجبهة التي تريدها فيها بروا اخرى بويوت. واقول ان لها مكانا كبيرا، واقول ان غريز عرض الانتخابات في قائمة مستقلة فان امكانات التعاون مستقلة بطل قائمة. ويطلب مكسيم ليفي قاتل بامران في مقابل اخرا يهودي في قائمة واحدة، حتى ان كان التحالف «ميام» ليس بصادق كليا.

التأثير ان يكون مباشرا «ولكن المهم هو ما يتحركه التحالف في الوعي العام» يقول اورون.
■ «الاتحاد» - بصراحة، هذا التحالف تم بفضل عناصر «ميام» أم «واص»؟
- اورون: هذا بفضل ميرتس كلها.. واقول هذا رغم انني اتيت من «ميام».. والمهم هو ان ميرتس برجه اجتماعي لم يكن بفرقة الجمهور.
■ «الاتحاد» - اي 'ن' التوجه الذي يؤكد الليبرالية الاقتصادية والسوق الحرة والمصلحة سيخلت في ميرتس؟
- اورون: نعم، وهذا الاسر يؤكد الانفتاح.. وميرتس اهتمت دائما بالقضايا الاجتماعية، وهذا يظهر اليوم.

مكسيم ضد عمير
النائب مكسيم ليفي كان دعا عبر «الاتحاد» منذ اسبوعين الى انضمام الجبهة لتحالفه مع ميرتس. ويؤكد الامر نفسه هذه المرة ايضا. وهو يرى ان التحالفات التي نشأت نهائية، ويضم عمير بيرتس انه بعد كل الهجوم على نتنياهو خلال الفترة السابقة، قرر الان التحالف مع حزبه، في نفس الوقت الذي قررت فيه غريز الانسحاب من الحكومة والانقلاب الحكومي. وردا على سؤال «الاتحاد» يعترف ليفي بالصعوبة في التحالفات تضم المهاجرين والجبهة مثلا. لكنه يقول: نحن لا نخوض المعركة كل مع توجهاته الخاصة، وما جمعنا هو القضية العالمية والاجتماعية، عربا ويهود، وهو يستغرب «هاب» والديمقراطي العربي» مع الليكود ويتهمهم بالانحياز بالكرسي وليس بالمواقف... فالبطالة مشتركة للجيل والثقب، للعرب واليهود، والسؤال هو حكومة الليكود التي تهدم كل المبنى الاجتماعي وتقودها افكار بعيدة عن مصالح وقضايا العمال.

ليني: ان تحالفا بينهم بقضايا اجتماعية وعملية، والنضال ضد هذه الحكومة القليلة، وبما كانتا توحيد جمهور العمال والدفاع عن مصالحهم. ولا ادري كيف سيتمكن بيرتس من مهاجمة الحكومة الحالية والتحالف معها في آن واحد. وما قام به يشبه تلك الصفقات الخفية من عهد «ميام».. رغم ان المستعدين ليست بحاجة الى مقاولين حزينين لقط، بل الى تنظيم ميداني، واناس مهتمين بقضايا اجتماعية وعملية مختلفة.

■ «الاتحاد» - تعرف ان هناك صعوبة في تسهيل زيهلك في شيفسر، النائب المقاتل كلابر بسبب موافقه البهيمية المظفر؟
- ليفي: نحن ايضا لدينا مشكلة مع كلابر.. وما يتله من أراء ومواقف لا يقل «غشيرة» التي تقبل الانقياد السياسية مع الفلسطينيين.. واؤكد لك ان من يرفض هذا المبدأ ان يجد لنفسه مستقبلا في الكيبوتز ضمن جيشير في المرة القادمة.. هذا من ناحية، ومن ناحية اخرى، فعندما نتحدث عن قضايا العرب واليهود في الفرق الاوسط عامة، انشغال ما ذنب الطفل العربي في اسرائيل الذي لا يتاح حقوقه.. فهكذا بالضبط تتولد الكراهية، ولذلك يجب ضمان التعليم اللام له والعمل لتخليقه، قاما كاليهودي.. وهذا يتطلب العمل وليس القول فقط.

■ «الاتحاد» - النائب مكسيم ليفي قال لنا انك لم تخلق الكيبوتز: في قضايا البطالة مثلا؟
- بيرتس: لا اريد التطرق الى هذا المستوى من الانقياد. لانه غير جدي. لقد كان ليفي يتبع المستعدين حتى الشهر الماضي.. ويبدو انه تحول الى مجرد أداة بين ميرتس.. في حين يبحث بيرس سيد ودايد ليفي عن طريقة لدفع مصالحهما على طهر العمال.

مفاجئة كبار قادة الاحزاب لانتخابات المستعدين كذا على نجاحها في الدورة الحالية. حكلا يرى بيرتس مضيقا ان العديدين قالوا له انهم يريدون تغييرا في سيطرتهما السياسية، خاصة ان لا يصبح قروا مقاديرها.
وهو يفرجه الى الجبهة بالذات، من المهم الحفاظ على وحدة المجال مهنا. كانت الانتخابات وتعاونا، وان ان يجد تعاونا مع الجبهة التي تريدها فيها بروا اخرى بويوت. واقول ان لها مكانا كبيرا، واقول ان غريز عرض الانتخابات في قائمة مستقلة فان امكانات التعاون مستقلة بطل قائمة. ويطلب مكسيم ليفي قاتل بامران في مقابل اخرا يهودي في قائمة واحدة، حتى ان كان التحالف «ميام» ليس بصادق كليا.

مكسيم ضد عمير
النائب مكسيم ليفي كان دعا عبر «الاتحاد» منذ اسبوعين الى انضمام الجبهة لتحالفه مع ميرتس. ويؤكد الامر نفسه هذه المرة ايضا. وهو يرى ان التحالفات التي نشأت نهائية، ويضم عمير بيرتس انه بعد كل الهجوم على نتنياهو خلال الفترة السابقة، قرر الان التحالف مع حزبه، في نفس الوقت الذي قررت فيه غريز الانسحاب من الحكومة والانقلاب الحكومي. وردا على سؤال «الاتحاد» يعترف ليفي بالصعوبة في التحالفات تضم المهاجرين والجبهة مثلا. لكنه يقول: نحن لا نخوض المعركة كل مع توجهاته الخاصة، وما جمعنا هو القضية العالمية والاجتماعية، عربا ويهود، وهو يستغرب «هاب» والديمقراطي العربي» مع الليكود ويتهمهم بالانحياز بالكرسي وليس بالمواقف... فالبطالة مشتركة للجيل والثقب، للعرب واليهود، والسؤال هو حكومة الليكود التي تهدم كل المبنى الاجتماعي وتقودها افكار بعيدة عن مصالح وقضايا العمال.

ليني: ان تحالفا بينهم بقضايا اجتماعية وعملية، والنضال ضد هذه الحكومة القليلة، وبما كانتا توحيد جمهور العمال والدفاع عن مصالحهم. ولا ادري كيف سيتمكن بيرتس من مهاجمة الحكومة الحالية والتحالف معها في آن واحد. وما قام به يشبه تلك الصفقات الخفية من عهد «ميام».. رغم ان المستعدين ليست بحاجة الى مقاولين حزينين لقط، بل الى تنظيم ميداني، واناس مهتمين بقضايا اجتماعية وعملية مختلفة.

هكذا من الوصل

٥٥

אخوان فرح للتجاره

מבצע כזה עוד לא היה!
בכפר יאסיף

מבצע כזה עוד לא היה!
בכפר יאסיף

פתוח גם
בשישי שבת
עד שעה 19:00

שואב אבק

במקום 920 ש"ח
דקה 499 ש"ח



640 ₪	משחות בוש 9 2000 W
1140 ₪	מטישן 24 מ"מ בוש אלקטרוני
699 ₪	ג'ק עגלה 2 טון ארוך
49 ₪	דיסק יחלום 4.5
1280 ₪	מכונת שטיפה מים BAR 170
1180 ₪	מערבל בטון חשמלי
2890 ₪	מכונת חיתוך מרצפות 61 ס"מ שטל
749 ₪	מטישן W 600 AEG אלקטרוני
280 ₪	מקדחה W 570 AEG אלקטרוני
520 ₪	משחות AEG 9 2000 W
399 ₪	מברגה נטענת V 9.6 AEG
225 ₪	מברגה נטענת V 9.6 עם אחריות
325 ₪	משחות 4.5 בלאק דקר אחריות לשנתיים
1095 ₪	מברגה מקיטה נטענת V 9.6 מקייר
82 ₪	מזודות כלים 100 יח
450 ₪	מקלחון מינרלי 80 x 80
185 ₪	לקסון בלאק דקר W 370 אחריות לשנתיים

חשלומים נוחים

מכבדים כרטיסי אשראי



גודי עבודה וטעלים במבצע
נעל - מכנס - חולצה
155 ש"ח

מבחר גדול של

מבצע 1 מ"ר חלון אלומיניום לבן קליל
דגם 7000 380 ש"ח ותריס 200 ש"ח לבן 9 ש"ח בלבד!

מחירים לא כוללים מע"מ

אחים פרח, כביש ראשון כפר יאסיף טל: 9961769 - 04

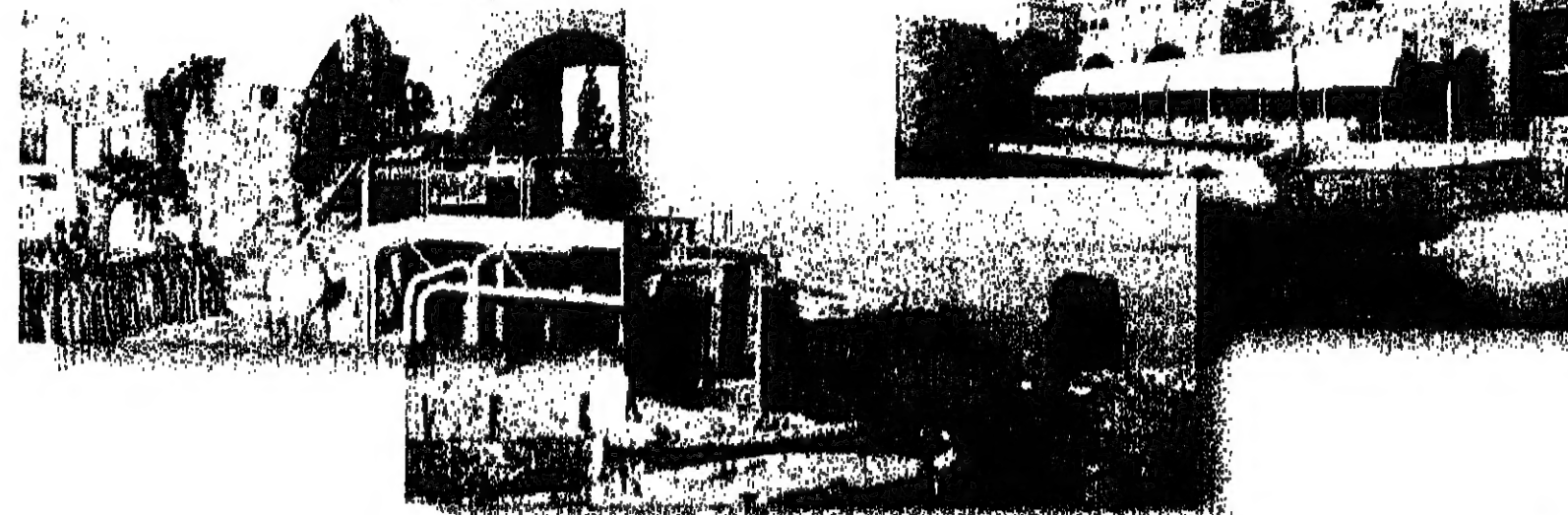
الميناء البيزانى

מקום מרגע ומופלא, חלל אסטרונומי, מראה יפה

אמיליה הקיסרית, אגמל המופת האתריה, עיני עיני הקדמה חלפה
הוהל בין מועד עליהו ומקום תוסקאנה
ועיני לדידה על אנגל האמונה

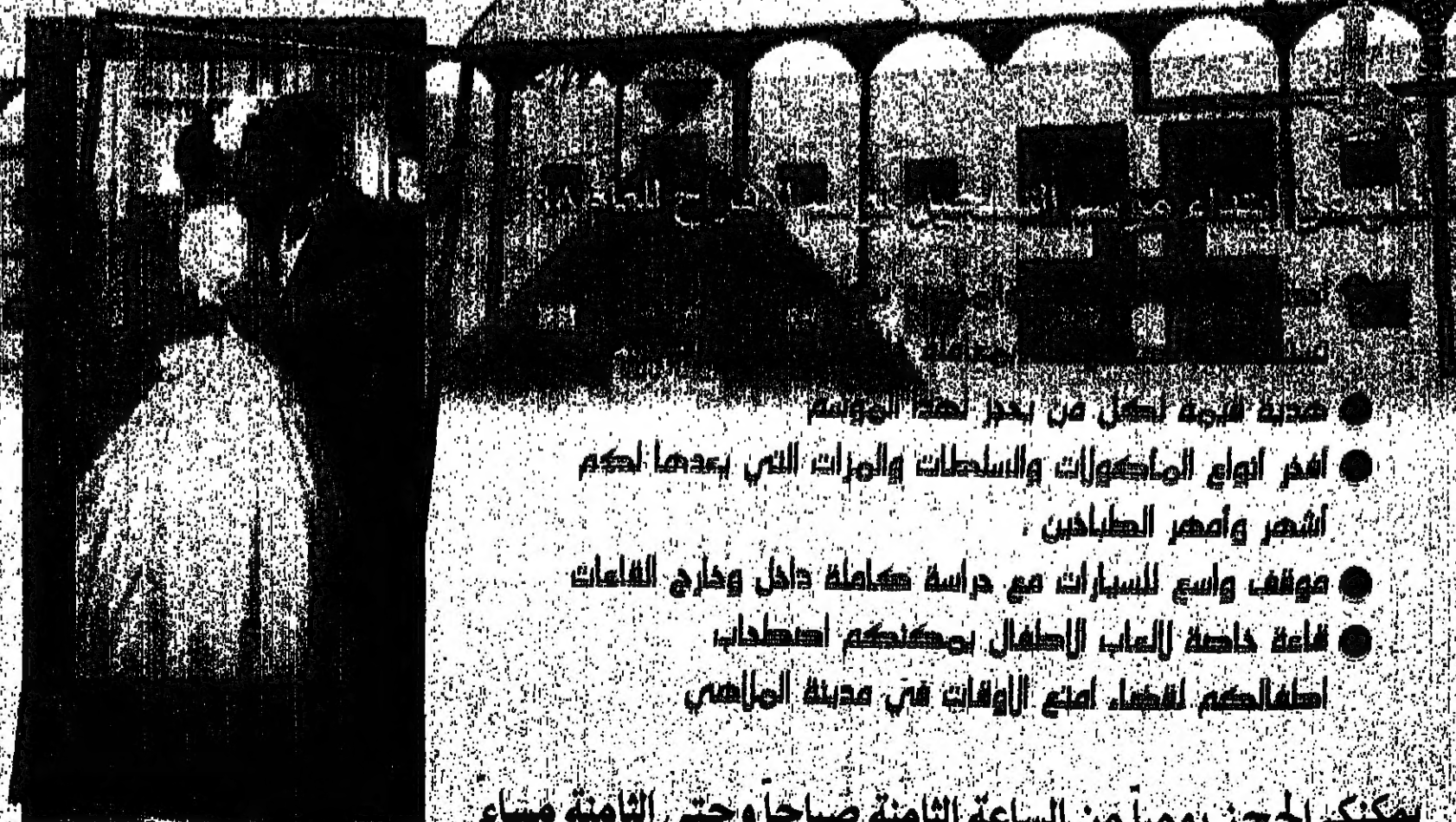
חלסה רומאניה מחדה על שטחן הים
ימכן אקמה חלל ואדיה מנסיות
תסע ל 800 שדס
תשכילה ואסע מן האמקולות השרקה
ואסמאק ופואקה הים האזרזה

ינע פוק אד אעלי מופת סור עקא וישרפ
עלי האטיבה האזרזה למינה חיקא ולחליק, עקא
ופינאמא
באנה ואסע יתמנע רואדמא באשעה
השמש האפיה וההווא הנקי והנסמא
הידיה האטיבה



טלפון: 04/8814820 04/8814810

قاعات ريادة ليدفراج



- מדינה תימה תכל מן יחד תעלה המופת
- אחר תואג האמקולות והאסלחא והזרז הנני בעדמא תכמ
- אשר ואמר האטיבאין
- מופת ואסע ללסירא מנ חרסה חמאנה דאחל וחארג האמאק
- חאנה חאנה ללמאב האמאק תכמאמאק
- אפאמאמאק ללמאב אמיג האמאק תכמאמאק

ימכנמ חגזר יומיא מן האעה האמאנה חבאחא וחתי האמאנה מנא

חאנפ: 04/9572611 04/9570799 050-211881

مركز المدينة

06

مسافر

رضينا بالبين والبين ما
رضى فينا.

الطابق

موضوع مختلف علیہ

سہیل قبیلان
 بلادی، بلادی، بلادی
 دیسی وفؤادی


الكحل، تشد، يلادي، يلادي، وليتلق في مقده كل
طالم

القاضي يسكنون بالاطفال ويطلقون المدارس؟ لماذا لم
يطلق عليها وهي تسمى حشود المتطرفين، تقوم قيسر

غازي ابوريا
”عشق الانتماء غريزة
تُفرِّقها الانانية“

العدد ١٠٠٠

1990

 محمود أبو شنب

”كوك“ ضيع عشاء!!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

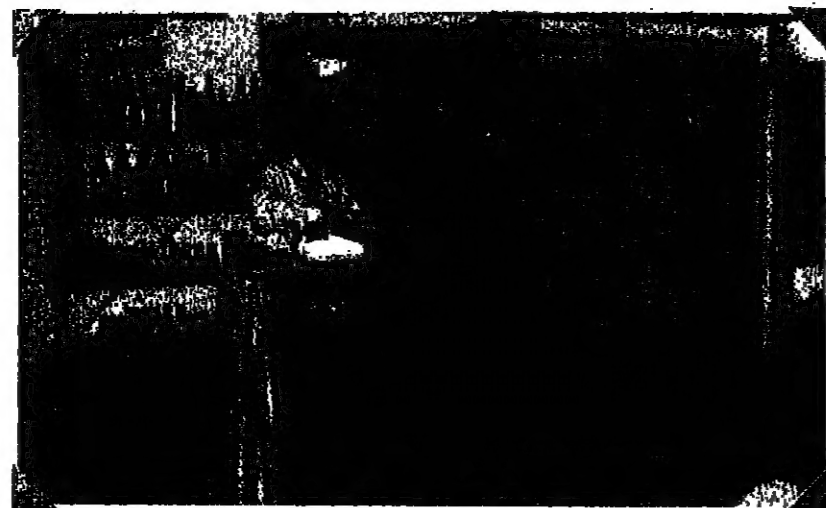
100

مطعم وقاعاته بعلبك للأفراح

بمناسبة عيد الزام تتقدم إدارة المطعم بأمر التهاني إلى جميع الزاهات ،

وكل عام وانتم بخير .
وبهذه المناسبة نعلن عن إقامة حفلة خاصة ببلدنا في ٢٣/١٠/٢٠٠٠
الشامه مساءً . يتخلل الحفل وجبة عشية فخورة ومهاجرات أخرى

عريفه الأجل الشاهه
حولة الحاج - رئيس
يحيى - الفنان :
نبيل عوض نجريسي
وفرقته الموسيقية



بولس بولس صاحب المطعم مع السفير الألماني في إسرائيل

للحجز والاستفسار : 04/9968945 050/370510

بولص جاد م.ض شركة للبنا والإسكان



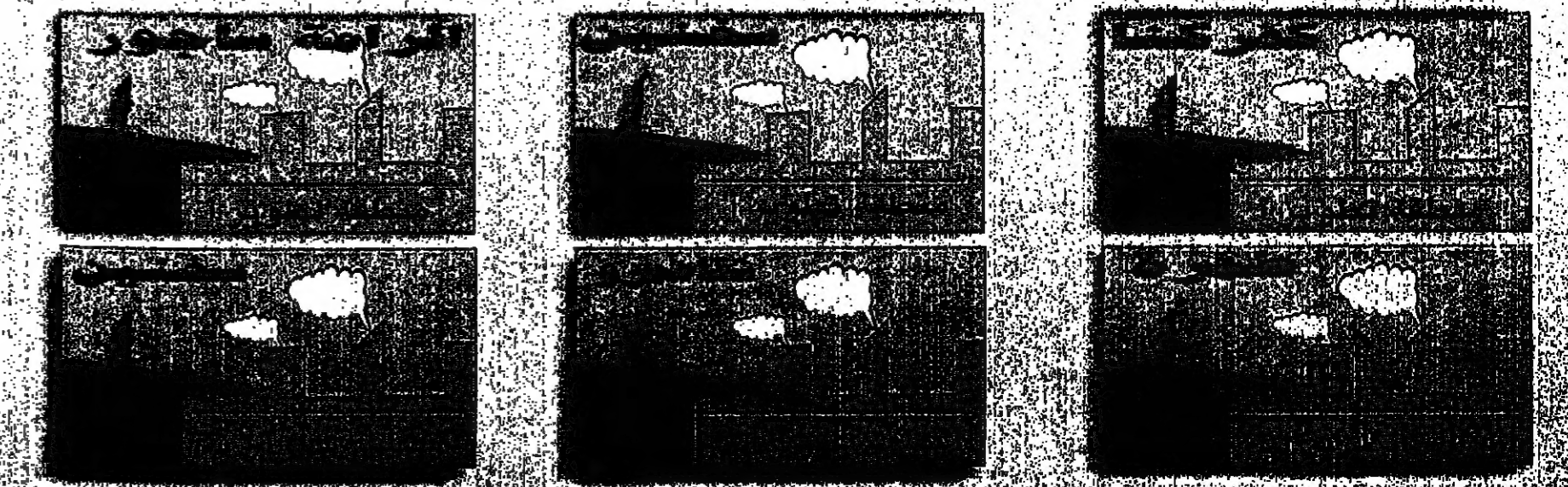
نعلن عن بدء التسجيل
لشباب هونج
للمشروع الإسكاني الحديث
الحي الأضطر
نفاصرو

مستوى راقى بالتخطيط والتشييد
أبواب كورنيش ١ غرف + غرفة وأية (٢٠٠٠)
أبواب كورنيش ٢ غرف + غرفة وأية (٢٠٠٠)

موقع المشروع
مخطط المشروع
مخطط الموقع
مخطط الموقع
مخطط الموقع
مخطط الموقع

شركة بولص جاد للمباني الصناعية م.ض

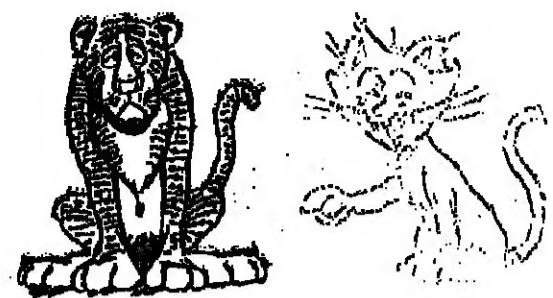
نقسم مباني صناعية في ٦ مراكز عربية كمرحلة أولى
تهدف إلى تجميع الصناعات والحرف في الوسط العربي وتطويرها في



التخطيط والتشييد بمستوى عال وشروط اقتصادية من حيث
موقع المشروع
مخطط المشروع
مخطط الموقع
مخطط الموقع
مخطط الموقع
مخطط الموقع

هكذا في الوطن

٢٠٠٠



على رأس الضابط شوبلي، بحذائها، ضربا، ونزع الجيران وأجبروا الشرطة على الانسحاب.

ما يحدث؟

* حدثني الطمراوي محمد عرك (ابو عبد الله) قال: حدثني كابولي قال:

- مع قيام دولة إسرائيل مباشرة، وفي أول أيام فرض الحكم العسكري على عربنا، ترجمه لاجيء ميماري إلى مقر الحاكم بأمره، ليطلب تصريح عمل. فسأله الجندي الحاكم:

- أتريد ليوم، أم أسبوع، أم لشهر؟

- لتفكيك الميماري، انتدعاشا، ثم يتسم وأجاب:

- وهل ستقرون عندنا كل هذه المدة؟

* لا يستطيع أي حكم عسكري في العالم فرض سيطرته على شعب أو شعب آخر بدون متعاضدين وعملا، يخرجون من بين صفوف الشعب وأساليب تجنيد أمثال أولئك المتعاضدين وقيرة وبسيرة ومنها:

- توجيه «ابو فالح» الفلسطيني إلى مقر الحاكم العسكري الإسرائيلي، في مطلع خمسينيات القرن العشرين، طالبا رخصة لتدقيق صيد، ليصطاد الخنازير والزواجر والحجل، لطلب منه الحاكم أن يساعده كي يساعده.

- وانحصرت مساعدة «ابو فالح» للحاكم العسكري بتجسس ونقل المعلومات والأخبار عن الأعمال التي تسببها الدولة.

- وبعد المرافقة روح «ابو فالح» على داره، ليصوره بعد أسبوع وبغير الحاكم أن الفلاح «ابو حارث» يدخن وعربي، وكان تدخين سيجارة اللف العربية، في تلك الأيام، تنوعا، ويحالف عليه القانون، بتخمة تهريب القلق (دوق النخاع) من الجمارك وورق اللف الشفاف من الدول العربية.

- وبعد أسبوعين عاد «ابو فالح» وأخبر الحاكم أن «ابو حارث» أخذ يتاجر بالدخان العربي.

- وبعد ثلاثة أسابيع رجع «ابو فالح» وأعلم الحاكم أن «ابو حارث» أقيم كوخا في كرومه ويدخن رخصة.

- فارتدت أعصاب الحاكم العسكري وزقق في وجه «ابو فالح»:

- ما لي غير «ابو حارث» في بلدكم... فلينقل «ابو حارث» ما يريد، أما أنت فانقلع من خلقتي.

- ومن أجل ما قيل في أمثال «ابو فالح» من معانوي وعملا، الحكم العسكري، الذين أطلقت عليهم عامة الشعب لقب الأذئاب والفسادين، تلك القصيدة التي نظمها شاعر القراء والمصحفون، ابن البقيعة الجليلية تاياب سليم، ونشرتها مجلة «الغد» الشيوعية في عددها السابع من العام ١٩٦٤ تحت عنوان:

هزيمة فساد!

الريح توجع معولة وتجر الباب
وكلاب تجري مجللة في أثر كلاب
والبرد اشتد فصار الناب يهك الناب
والجدة تهكي للطفلة من فعل «ذباب»

وأنا أقرأ الأخبار عن الأحرار
في أحلى الصحف اليومية
ذات النزعات الخيرية
أقرأ فيها
أشعارا تشوي مثل النار
كل الظلام... والاستعمار
في أجلوب جي، فني
فادند، حينا، وألغني.

وبباب البيت - ورغم الريح الشرقية
ويبدو الليل المرحة -
يسهر فساد
بقلل أخبار الأشرار
عن فلاح بقرا أخبار
فالحكم النقيض على حب الأشرار
ويقلد من يجمعها تيجان الفار!

ويوجه أبي للشك... ودراج يبرل
فاضطر السيد - رغم العزب ورغم الطول -
أن يركض يركض ليليا والزلزال يبرل.

ليس الوجه الكشور!

د. النور الدين السليمان

شعر!

غمزات!

* لأطعام بنات أوى لا يذبح الفريسيون جمالهم، بل يذبحون جمال الشريين.

* لم يزل الأكلين من كيسهم، بل من كيس الشعب الفلسطيني.

* من لا يفرق الباب لا يفحص له، ومن لا يركض خلف حقه يتبع.

* الحكم الظالم يحرك أومفة الظالمين.

* مرارة المرأى من مرارة الأثر منه.

* تظاهر أعضاء اتحاد التجار أمام الكنيست، احتجاجا على قيام بعض النواب بتجوير الكراسي، اعتبارا.

* القيادات الهزيلة تشكل أحزابا هزيلة.

من اقوال الشعوب!

* يقول الفيتناميون:

- من سبق إلى اصطيد السمكة يأكلها.

* وتقول العرب:

- من سبق ضم الحيق.

* يقول الصينيون:

- بعد أن لقد الشهية لدمرا له الطعام.

* وتقول العرب:

- بعد أن كبر وشاب ودو على الكتاب.

* يقول الكوريون:

- أخططت الأمير كاختلاط مياه الجدارل المتدفقة نحو النهر.

* وتقول العرب:

- أخططت الحابل بالنابل.

* يقول الفولونيين:

- كلام الجيران يجر الكلام.

* وتقول العرب:

- اجك لك يا كنة كي تسمي يا جارة.

* يقول اليابانيون:

- لظيفة وانكسفت.

* وتقول العرب:

- سيرة وانفجحت.

معربين أنفسهم خطر الموت، صبر عبورهم لصور أراضي المل، التي قهرها السلطات إلى منطقة مناورات عسكرية وأطلقت عليها الرقعة ٩٠.

ويقول الشيوعي السعدي أن مختار القرية، في تلك السنة، شفع لدى الحاكم العسكري لينفي حكم البات الوجود للفلاح، وأبقاه ساري المفعول على الشيوعيين إبراهيم شفيق ومحمد عبد الرحيم السعدي الذي كان قد تخطى المحسن من العمر واستمر في إثبات وجوده لمدة خمسة أشهر، إلى أن علم النائب الشيوعي توفيق طويبي بالأمر وطرحه أمام الكنيست التي بحثت وطلبت إلغاء القرار.

وتعذر عبد السعدي أنه تعرض للتعذيب على أيدي شرطة الحكم العسكري التي سجنه إلى منطقة المختار، حيث نزلت به ضربا مبرحا، نتيجة انه مرق علم الدولة، ويقول:

- بعد نجاح الإضراب والمظاهرات، في العام ١٩٥٤، أولدت الحاكم العسكري إلى بلدنا خباطا سي، والصيت والسمعة كان اسمه شوبلي زلقية دأثر خبير، في محفلين مع أحمد مصطفى، كتابته وتوفيق إبراهيم كتابته، ليشوبلي تمة ترق علم الدولة.

- لأصاحب القصة بنا، جاءوا بصبي، متعذب عقليا، ليشرح لنا، «عندما شاروا» من مرق العلم، على أمل أن يفر إلى أختنا، قال:

- فوقعه «بجاجة» وأر الشيخ يوفيق وكلة دأر إبراهيم أحمد كتابته، لاطلاق إبراهيم.

ولكن الضابط سي، السمعة شوبلي، يقول عبد السعدي، لم يكف شرا عكرا، وواصل شطوطه وتهدداته، فجاروا كمبر شركة حائلقا وحملها عن طريقه الوطني القديم.

وأتت يوم وصل شوبلي على رأس جبل يتوقف من مخبرات رجال البوليس وحاضرا، بيتا، بجعة البحث عن الميزانات، كالضابط والدخان العربي، فصعدت لهم والدي (أم خالد)، فلاحا، عن قرية النينة، ونزلت

* في العام ١٩٤٨، حينما كان لي من العمر ثلاث سنوات وضمة أشهر، هربت عائلتنا مع الهاربين من عرب حيفا إلى مدينة عكا، بحرا. ثم راسلنا المسيرة، سيرا على الأقدام، نحو الجنوب اللبناني، هربا من الموت الإسرائيلي.

وفي قرية عنبيل، مسقط رأس جدتي لوالدي، التقينا عصا الترحال واستقبلنا، بداية، أحسن استقبال.

وعلمت على كبر، أي وأنا في الصف الأول ابتدائي، أن مضيقنا من الأخر، وبعد مرور ثلاثة أيام الضيافة، أخذوا بطايرنا بأجرة استعمال القرية التي هي العرصة المقامة في عرصة الدار، أي ساحتها. ثم تشعروا وطايرنا بدفع تكاليف نخل مياه الشرب من البئر. ولو طلع يدهم طايرنا بدفع ثمن الهواء الذي تنفستهم، قبل إعلان والدي، أمام أخواله، عن الفلاح.

لذا، وكانت هذه اللذة بعد إعلان بل غروبون عن قيام دولة إسرائيل، قرر والدي العودة بمائلته إلى مسقط رأسه الأصلي، أبأ عن جد، قرية الجش من قضاء صفد الجليلية، التي لم تكن قد سقطت بعد في أيدي القوات اليهودية.

لعننا وزلنا، ضيقا، في إحدى غرف دار جدي لوالدي منتظرين الآتي، الذي سرعان ما هجم بجازره ومفجراته.

وعلمت على كبر، أي وأنا في الصف الثاني ابتدائي، أن القوات اليهودية، وبعد أن ارتكبت مجزرة رهيبية في قرية الصفصاف العربية، رعن هذا مستحدث، لاحقا، وفي إطار غير إطاره ليس للوجه الكشور، فصارت واجبات قرية الجش وقتلت عدة أشخاص، على الرغم من عشرات الشراشع ويورث الخدمات البيضاء، التي علقها الأهالي على أسطح وشرفات منازلهم، استسلاما.

وعلمت على كبر، أي وأنا في الصف الثالث ابتدائي، أن الجنود اليهود، وبعد أن انتهوا من القتل والهزم تفرغوا للشرب والنهب، وداروا بين ألفة القرية وحاراتها، معتدين على حرمان دورها.

وحديثي والدي بهجة حنا الياس، قبل أن ترحل عن عالمنا، أنها كانت، في حينه، في أواسط العشرينات من العمر، وأن مجموعة من الجنود اليهود اقتحمت دار جدي، فتصدت لهم، خوفا من أن يعتدوا على والدي ووالدها وشقيقها الشاب. فلدغها أحد الجنود إلى الخلف، ومن حم الدفعة لع الصليب الذهبي على صدرها. فهجم الجندي عليها وأنتزع الصليب مع السنال المعلق حول عنقها، وسحب اسوارتها الذهبية من مفضلها، ثم أمرها أن تعطيه الحيس.

ولمات لي أمي، قلت له: خاسي يا خواجه، ما يطلع من الأصبع، يا خواجه، فحسب السجني بهدف قطع الأصبع.

وقالت لي أمي أنها ارتعدت خوفا، وأسهرت إلى تليين مريض الحيس في الأصبع بريالته. وشدت وضدت، وطلبت من والدتها نظيرة أم لطيف، أن تشد معها. فشدنا وانتقلنا الأصبع.

وبعد طأ، ألا بحق لنا أن نسال حكام إسرائيل، الذين أقاموا الدنيا ولم يقبلوها، مطالبين السلطات السيسرية ونوكها بالذهب اليهودي، ألا بحق لنا أن نسالهم: أين ذهب الذهب الفلسطيني؟ وأين ذهب ذهب أمي؟

البليدة!

* بعد أن سرق الجنود ذهب أمي (صليب واسورة ومخبر) فطرخوا علينا جكما عسكريا، إذانا الأمرين ومنعنا من الحركة والتحرك بين دورنا وديارنا، وأزل بنا احتلالا من المرفقات التي لا تتفاهها ليهض أو حيبا، ومنها، على سبيل المثال، ما يبروه إن عزابة البطرف، الشيوعي المفسر عبد السعدي.

في العام ١٩٥٤، حينما كنت في الثالثة عشرة من العمر ومعضوا في القضية الشيوعية، بادرت مع الوليق توفيق كاعنة وزملا، آخرين إلى تنظيم إضراب في البلدة الانتخابية الجديدة، في حينه، لي قننا، ثم خرجنا إلى الشوارع متظاهرين ومطالبين باستقيل الحاكم العسكري «الغاد» وفيرسيه الرئيس «القي» ليردعت على الفلاحين المتناكثين دلع الضيق من عدد المارد اسيرهم ولأولون المواشي التي يملكوها.

ولأنا نجاح الإضراب والمظاهرات علق الحاكم العسكري، لولا كان فاضرين ولا يمسرى علينا الحكم، صير الأمر السلطوي ضد (١٩٥٤) دأر من أوليا «امورنا» ومن يدهم ضمد عبد الرحيم السعدي (ابو خالد) ومحمد شاكر وطبيب والشاب، في حينه، إبراهيم شاكر شفيق، وعلمنا الأمر بأن يقوم كل منهم باليات وجوده، يوما، في مركز بوليس صيد الكروم ولذا سمع أشهر.

وسحب الضمام المرافقات، في ذلك الوقت، امينظر المحكوم عليهم إلى الجلسات البليدية من عزابة إلى ليد الكروم سيرا على الأقدام

جديد في الطب
اعداد: د. يوسف حنا

هل يجب إضافة الكلس

لغذاء الأم المرضع!!



الجلوكوز يخفف
من الألم

الشاحاس

الاسميان يكتشفون
الحين المسبب للصمم

● في أعقاب التقارير الطبية الجديدة، والتي أظهرت حدوث انخفاض في كثافة الكتلة العظمية في جسم المرأة المرضع، بكل ما يحمله من مخاطر لظهور مرض تخلخل العظام في جيل مبكر، عند النساء اللاتي سرورن بولادات عديدة، وأرضعن أطفالا كثر، ولقترات طويلة.

فقد برزت تحديات طبية جديدة منطلقة من الفرضية القائلة، أن النساء المرضعات لربما يحتجن لاضافة عنصر الكلس (الكالسيوم) إلى غذائهن اليومي، كتعويض لكسبة الكلس المفقودة عن طريق حليب الرضاعة، وللوقاية من الهبوط في كثافة العظم.

وبالرغم من التوصيات المتبعة اليوم، وهي زيادة كمية من الكلس ومقدارها (٤٠٠) ملغم إلى الحمية اليومية للمرأة المرضع، فما زالت كمية الكلس القادرة على منع عملية تخلخل العظام بعد الرضاعة مهمة وغير واضحة.

وفي مستشفى الأطفال «سينسيتي» في الولايات المتحدة قامت مجموعة من الباحثين بأبحاث حول هذا الموضوع، نشرت نتائجها مؤخرا في المجلة الطبية الشهيرة «نيو إنجلاند جورنال أول مديسين».

وقد أجري البحث على مجموعتين من النساء في فترة ما بعد الولادة، وتم اختيارهن بحسب استهلاكهن لكسبة قليلة أو متوسطة لعنصر الكلس في غذائهن اليومي - أقل من ٨٠٠ ملغم - وضمت المجموعة الأولى (٩٧) امرأة مرضعة و(٩٩) امرأة بعد أسبوعين من الولادة وغير مرضعات، وفي بحث المراقبة لفترة ستة أشهر، أما المجموعة الثانية فقد اختيرت في فترة النظام من الرضاعة وقد ضمت (٩٥) امرأة مرضع و(٩٧) امرأة غير مرضع، وقد تمجن لهذا البحث بعد فترة الرضاعة بخمسة أشهر، وفي بحث مراجعة الباحثين لفترة نصف سنة أخرى.

وقام الباحثون بتوزيع تلك النساء بشكل عشوائي على مجموعات بحث مختلفة، وقامت إحدى هذه المجموعات باستهلاك كسبة (١١) غرام من الكلس يوميا، ومجموعة أخرى للمقارنة لم تحصل على أي إضافة من الكلس في الغذاء. كما وقام الباحثون خلال هذه الفترة من البحث بقياس كثافة العظم عند النساء، في بداية البحث وأيضا بعد مرور ثلاثة وستة أشهر.

في مجموعة البحث الأولى (نساء بعد الولادة) ظهرت لديهن خسارة ملحوظة جدا في عنصر الكلس، خاصة بين صفوف النساء المرضعات بالمقارنة مع غير المرضعات. هذه الخسارة حصلت بالإساس، في الأشهر الثلاثة الأولى من الرضاعة، وادت إضافة الكلس في الغذاء إلى تقليص الهبوط في كثافة العظم لديهن بعد الرضاعة، وكانت ملحوظة أكثر عند النساء بغير المرضعات.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

وقام الباحثون بتوزيع تلك النساء بشكل عشوائي على مجموعات بحث مختلفة، وقامت إحدى هذه المجموعات باستهلاك كسبة (١١) غرام من الكلس يوميا، ومجموعة أخرى للمقارنة لم تحصل على أي إضافة من الكلس في الغذاء. كما وقام الباحثون خلال هذه الفترة من البحث بقياس كثافة العظم عند النساء، في بداية البحث وأيضا بعد مرور ثلاثة وستة أشهر.

في مجموعة البحث الأولى (نساء بعد الولادة) ظهرت لديهن خسارة ملحوظة جدا في عنصر الكلس، خاصة بين صفوف النساء المرضعات بالمقارنة مع غير المرضعات. هذه الخسارة حصلت بالإساس، في الأشهر الثلاثة الأولى من الرضاعة، وادت إضافة الكلس في الغذاء إلى تقليص الهبوط في كثافة العظم لديهن بعد الرضاعة، وكانت ملحوظة أكثر عند النساء بغير المرضعات.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

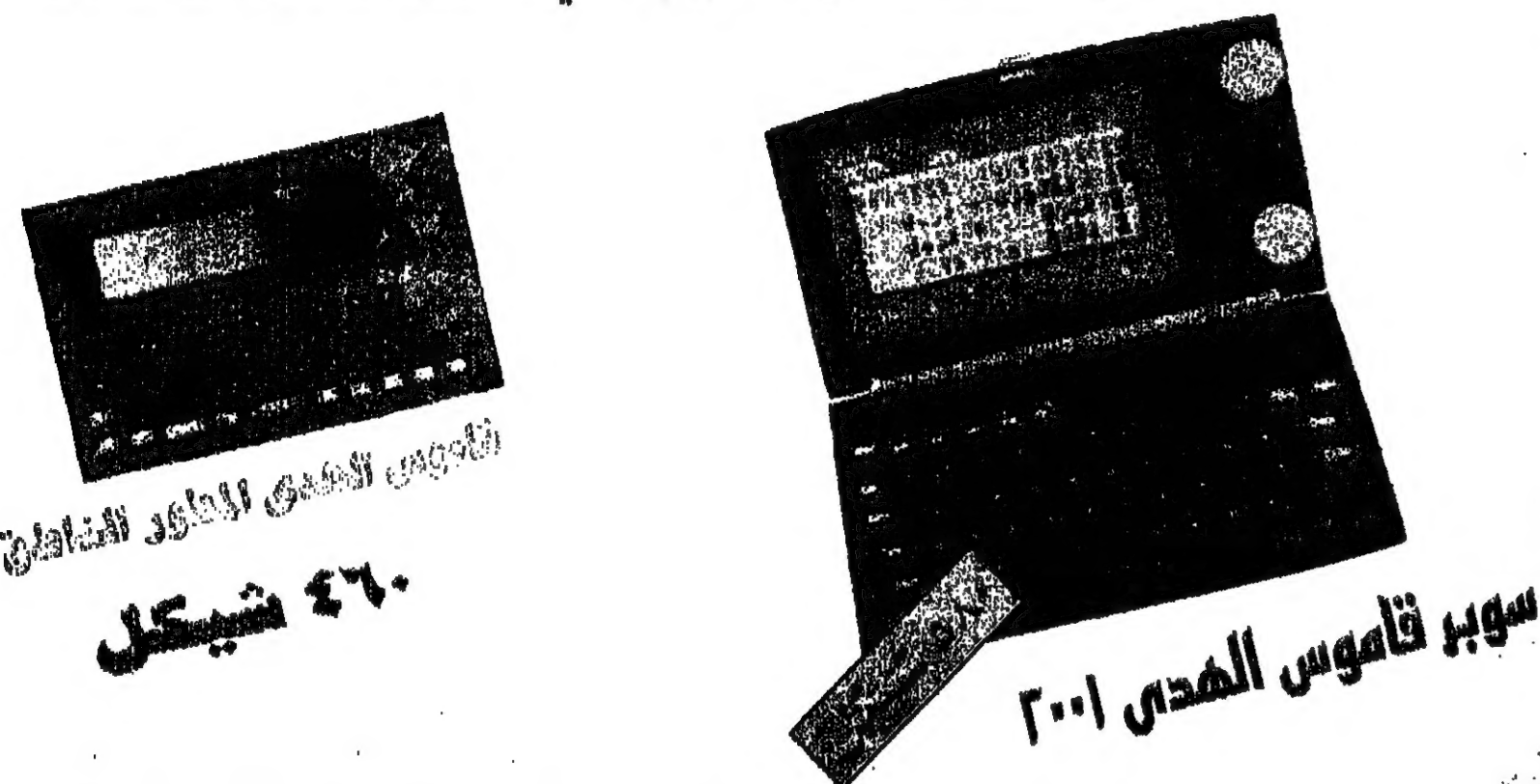
بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

بالإضافة إلى هذا فإن البحث الذي تناولناه جاء لتغيير الصورة التي رسمت، وهي أن الرضاعة تؤدي إلى تغييرات في بناء النسيج العظمي، وخاصة في مخزون الكلس وكثافته في العظم، غير أنها لا تتعلق وغير مرتبطة، كما يبدو، بخسارة الكلس عن طريق حليب الرضاعة، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تتجارب مع إضافة كمية من الكلس لغذاء المرأة المرضع.

جديد في الاسواق

قاموس العرش الناطق الجزء الثاني

عشرات الاف الطلاب نجحوا بفضل قاموس الهدى الناطق
عزيزي الطالب - لا تتأخر واستغل الفرصة اليوم فالحملة لفترة محدودة
وباستطاعتك شراء الجهاز الذي يناسب امكانياتك المادية



قاموس الهدى الناطق
٤٦٠ شيكل

سوبر قاموس الهدى 2001

سوبر قاموس الهدى 2001 الناطق
يحتوي على 6 قواميس في جهاز واحد عربي المجلزي عبري او
فرنسي قواميس مهنية متخصصة في الطب ، التكنولوجيا ، حقوق
وادارة اعمال مع الامكانية لتوسيعه لمواضيع اخرى في المستقبل
مع اذنه الناطقة

الله : مكتبة الهدى - القدس : علي ناصر الدين - ترشيحا : نظير غنيمان ، جبران لاكوز - كابول : المكتبة العلمية - بيت لحم : محمد ود - بيت جن : عثمان طالع - كفر سمع : رامي ناصر - دهب : المكتبة الاسلامية
القدس : مكتبة الهدى - القدس : علي ناصر الدين - ترشيحا : نظير غنيمان ، جبران لاكوز - كابول : المكتبة العلمية - بيت لحم : محمد ود - بيت جن : عثمان طالع - كفر سمع : رامي ناصر - دهب : المكتبة الاسلامية
القدس : مكتبة الهدى - القدس : علي ناصر الدين - ترشيحا : نظير غنيمان ، جبران لاكوز - كابول : المكتبة العلمية - بيت لحم : محمد ود - بيت جن : عثمان طالع - كفر سمع : رامي ناصر - دهب : المكتبة الاسلامية
القدس : مكتبة الهدى - القدس : علي ناصر الدين - ترشيحا : نظير غنيمان ، جبران لاكوز - كابول : المكتبة العلمية - بيت لحم : محمد ود - بيت جن : عثمان طالع - كفر سمع : رامي ناصر - دهب : المكتبة الاسلامية

دار الهدى م.خ - كفر قرع لصاحبها - عبد الحافظ
تلفون : ٠٥٢-٨٢٩١٦٤ - ٠٥٢-٢٥٢٩١٧ - فاكس : ٠٥٢-٦٣٥٦١٩٥
٠٥٢-٦٣٥٣٨٦٥ - ٠٥٢-٦٣٥٣٨٦٥



الشركة الامم انشائية للتعليمات م. خ.
החברה החדשה לעדכון במידע



Legend 130 top

שנות שירות
1998-1994 64

04/8727
050-270706

יכולתם الحصول على التماس
من مدير المبيعات

هكذا ترى الأصل

٥٥

المجلس الوطني الفلسطيني
 في المنفى
 ١٩٨٤
 المجلس الوطني الفلسطيني
 في المنفى

كأخانا حبي ..

صحيح أن السياسة تنفع لعملية مفيدة من الفن والديوان، لكنها
غير هي النهاية عن استنتاجات علمية، وقد كان الخطاب الصهيوني
بداية الصراع العربي الصهيوني، بأخذ نيسان في الاعتبار عن
السياسة العامة لإحلال القضية المباشرة والعذائية التي لا حراك
لها .. والظفر الإعلانية التي قلن الدنيا المروع .. وقد كانت القبول
تظهر .. والله .. بين المجاهدين والمطربين .. فيما يحكي السياسة بالزور
للصراع وعمل الأيض اسود والاعتدالين ..

وتطرد مايلك بن حورم بعيد الأمور إلى تصالها .. وعبر .. بصديق
تفكر عما هو مغرب وعرف .. عن حورم ما يريد الاحتلال العربي من
سياسة .. إنه يوم مؤثنا حتى يجرد ونعم بالإفاد .. ولكنها .. لنرى
من حورم .. لا أدري .. أهلا كان لا بد من الخبز من غرضك ..

٥٢١